

## DSM-IV

# Global funktionsskattningsskala (GAF-skalan)

Beakta psykologisk, social och yrkesmässig funktionsförmåga längs ett hypotetiskt kontinuum, där psykisk ohälsa respektive psykisk sjukdom utgör de bägge delarna. Inkludera ej sådan funktionsnedsättning som beror på somatiska begränsade faktorer eller på yttre begränsade faktorer.

**Kod OBS!** Använd även mellanliggande skalsteg, t ex, 45, 68, 72

- 100 Synerligen god funktionsförmåga inom vitt skilda områden, livsproblem förefaller aldrig bli ohanterliga, andra  
91 söker sig till personen pga hans eller hennes många positiva egenskaper. Inga symtom.
- 90 Frånvaro av symtom eller minimala symtom (t ex lätt nervositet inför en tentamen), god funktionsförmåga i alla  
avseenden, intresserad av och engagerad i ett antal olika aktiviteter, socialt kapabel, allmänt sett tillfreds med  
81 tillvaron, endast vardagliga problem eller bekymmer (t ex tillfälliga konflikter med anhöriga).
- 80 Om några symtom föreligger så rör det sig om övergående och förväntade reaktioner på psykosociala stressfak-  
torer (t ex koncentrationssvårigheter efter familjegräl); endast obetydliga funktionsvårigheter med avseende på  
71 sociala kontakter, arbete eller skola (t ex tillfälligt på efterkälken med skolarbetet).
- 70 Vissa lindriga symtom (t ex nedstämdhet och lindriga sömnbesvär) ELLER vissa funktionsvårigheter med avseende  
på sociala kontakter, arbete eller skola (t ex tillfälligt skolk, stulit från annan familjemedlem), men i stort sett täm-  
61 ligen välfungerande, har några etablerade, betydelsefulla personliga relationer.
- 60 Måttliga symtom (t ex flacka affekter och omständligt tal, enstaka panikattacker) ELLER måttliga funktionsvårigheter  
med avseende på sociala kontakter, arbete eller skola (t ex har endast få vänner, har konflikter med kollegor eller  
51 arbetskamrater).
- 50 Allvarliga symtom (t ex självmordstankar, svåra tvångsritualer, frekventa snatterier) ELLER allvarliga funktionsvårig-  
heter med avseende på sociala kontakter, arbete eller skola (t ex inga vänner alls, oförmögen att behålla ett arbete).
- 40 Viss störning i realitetsprövningen eller av kommunikationsförmågan (t ex uttrycker sig tidvis ologiskt, oklart eller  
irrelevant) ELLER uttalade funktionsvårigheter i flera avseenden, såsom arbete och studier, familjrelationer,  
omdöme, tankeförmåga eller sinnesstämning (t ex en deprimerad man som undviker sina vänner, försummar familjen  
31 och är oförmögen att arbeta; ett barn som ofta ger sig på yngre barn, misslyckas i skolan och är trotsigt hemma).
- 30 Beteendet avsevärt påverkat av vanföreställningar eller hallucinationer ELLER allvarlig störning av kommuni-  
kationsförmågan eller omdömet (t ex stundtals osammanhängande, betar sig gravt inadekvat, ständiga suicidtankar)  
ELLER oförmögen att fungera i snart sagt alla avseenden (t ex ligger till sängs hela dagen; inget arbete, ingen bostad,  
21 inga vänner).
- 20 Viss risk för att individen tillfogar sig själv eller andra skada (t ex suicidhandlingar utan uppenbar dödsförväntan; ofta  
våldsam; maniskt uppskruvad) ELLER stundtals oförmögen till elementär personlig hygien (t ex kladdar med avföring)  
11 ELLER grav störning av kommunikationsförmågan (t ex mestadels osammanhängande eller mutistisk).
- 10 Ständig risk för att individen tillfogar sig själv eller andra allvarlig skada (t ex återkommande våldsamhet) ELLER  
1 ständigt oförmögen till elementär personlig hygien ELLER allvarlig suicidhandling med uppenbar dödsförväntan.
- 0 Otillräcklig information.